

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 16.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	856
Полдник			
№415 Крендель сахарный*.		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
№			
Итого:	59,57	300	476
Всего:	193,22	1 201	1 332

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
42,6	51,07	205,47	1 335,89	0,59	0,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 207,56	K - 954,84	Ca - 340,03	Mg - 134,95		
P - 550,15	Fe - 6,03	I - 108,43	Se - 20,4		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная